

## L'expérience des petites communautés paroissiales – Avent 2013

### 3<sup>ème</sup> semaine – 18 au 24 novembre

(Maximum 2 heures... mais ça pourrait être moins long)

#### 1. Bienvenue

**Écoutons trois minutes de musique tranquille et de méditation dans la quiétude.**

**2. Introduction :** Cette semaine est la célébration de la FÊTE DU CHRIST ROI. Alléluia!! Ceci marque la fin de l'année liturgique, une sorte de point culminant de l'année. Nous avons médité sur les mystères de Jésus toute une année. Nous espérons être plus matures et solides en notre foi. Voici comment la liturgie fonctionne : chaque année nous méditons plus profondément sur les grands mystères de notre foi et espérons avoir mûri spirituellement. Dans le groupe de partage d'aujourd'hui, il s'agira de se questionner sur la façon dont chacun a grandi cette année dans la foi.

L'ANNÉE de la FOI tire à sa fin. Quels nouveaux regards ai-je? Me sentais-je plus proche du Seigneur? Peut-être pas. Quels sont les obstacles que j'ai rencontrés? Quelle a été une des bénédictions principales de l'année?

#### 3. Lectio Divina

- a) Psaume 122 (121)
- b) Colossiens 1 : 12 -20
- c) Évangile selon Saint-Luc 23 : 43-38

**Avant de lire ces textes bibliques du dimanche**, j'aimerais faire les remarques suivantes. Le psaume parle de la joie de connaître le Christ. Les Colossiens nous disent que Jésus est le Seigneur de tous. Est-Il cependant le Seigneur qui règne sur votre travail, votre domicile, votre argent, vos pensées, vos relations familiales et amicales ou vos biens, ou vous ne Lui donnez qu'un accès partiel à votre cœur et à votre vie? Les Colossiens nous disent également qu'Il est le maître de tout, demeure en tout, est le centre de toute la création! La vie éternelle consistera à baigner dans Sa beauté, en La contemplant et en contemplant celle de la Trinité. L'histoire profondément bouleversante que nous conte Luc est celle d'un homme très indigne de la grâce, un brigand, suppliant humblement Jésus de lui accorder Sa miséricorde. Cependant, Jésus n'a pas un brin de vengeance en Lui. Il est entièrement miséricorde, patience et bonté. « Bien sûr. Viens avec moi », dit-Il à l'homme. De la même manière, Dieu est profondément humble et très doux avec chacun d'entre nous.

##### 1. *Lisez le guide de la Lectio Divina, avant de lire le texte de la bible.*

(Je préfère que les participants utilisent leur propre bible plutôt que nous ayons à copier le texte)

##### 2. *Faites la Lectio Divina*

**4. Après la « Lectio Divina »** et pendant que les participants pensent à leur service aux autres, faites jouer un CD de musique calme, inspirante et de méditation. Parlez ensuite au sujet des pratiques dont il a été question les quelques dernières semaines. Ceci a-t-il été utile?

**5. Faites que quelqu'un lise** le texte ci-dessous portant sur « la pratique religieuse catholique au quotidien». Partagez ensuite quelques pensées au sujet du défi sous-mentionné.

## **La Pratique religieuse catholique au quotidien : prendre le temps avec ceux qu'on aime**

Nous avons examiné la semaine passée la pratique catholique de l' « examen » par Saint Ignace. La semaine avant passée, nous avons examiné l'importance d'une offrande matinale. Cette semaine, nous vous encourageons à passer un « vrai » moment, authentique, et précieux avec ceux que vous aimez.

Le pape François semble opter jusque-là pour un thème important dans le cadre de son pontificat : notre foi catholique consiste à établir des relations! Avec la Divine Trinité, il ne s'agit que de relations d'amour. En effet, le Père aime le Fils avec tout ce qu'Il possède. À son tour, le Fils reçoit toute Son affection avec un cœur totalement ouvert et humble. L'amour et le dialogue entre le Père et le Fils sont si intenses, que cela est en fait une Personne Divine : l'Esprit Saint. L'Esprit Saint est l'énergie d'amour qui passe entre le Père et le Fils, mais à l'instar d'une Personne Divine. Dieu est Relations. Nous, êtres humains, sommes faits à la ressemblance de Dieu et en cela, nous ne pouvons trouver ni joie profonde ni bonheur hors d'un contact humain étroit, sincère et honnête. Une « vraie » conversation entre deux personnes portant sur leur vulnérabilité, leurs craintes, leurs joies, leurs rires et leurs rêves, devient une interaction humaine authentique. Sans ce type de communication, nous demeurons distants et isolés des autres, nous devenons solitaires et effrayés. Rien n'est plus terrifiant que le sentiment d'être complètement seul au monde.

La vérité est que nous sentons tous les mêmes joies et peurs, confrontons les mêmes défis et avons besoin d'être aimés. La façon dont cela se vit varie à l'instar des étoiles dans le ciel, mais nous sommes essentiellement tous HUMAINS. Or, les êtres humains requièrent de l'attention et ont besoin d'être entendus, choyés et appréciés. Ceci est vrai, quels que soient notre religion, notre contexte culturel, notre langue ou notre couleur de peau. Nous avons tous besoin d'un contact humain étroit.

Une société telle que la nôtre, par le fait même qu'elle ait une nature orientée vers la technologie, se prête très mal au véritable contact humain. Le contact est rapide, utilitaire, établi par le besoin immédiat d'obtenir des réponses, de l'information ou toute autre chose. Ceci a, par conséquent, un effet corrosif sur tout contact humain. Un tel milieu entraîne rapidement de l'insatisfaction, de la solitude et pour les aînés et les personnes de plus grande vulnérabilité, un sentiment d'être inutiles et écartés de la grande course de la vie. Ceci n'a jamais été dans les desseins de Dieu.

Cette semaine, l'exercice catholique est simple : consacrez chaque jour du temps pour avoir au moins une « vraie » conversation avec autrui. Cela peut être avec une personne que vous aimez beaucoup ou avec une personne âgée ou encore avec une jeune personne que vous rencontrez. De nombreux enfants se sentent profondément abandonnés. Leurs parents font beaucoup pour eux, mais ce dont ils ont vraiment besoin est une oreille attentive. Or, ceci nécessite du temps. Cela ne se fait pas « rapidement » (on nous dit que la qualité prime sur la quantité pour essayer de nous tromper). Eh bien non! Nous avons également besoin de « quantité ». Nous ne devons pas être pressés. Les enfants, notamment, ont besoin de savoir que leurs parents aussi sont parfois assoiffés d'amour, effrayés, inquiets, fatigués, joyeux et ainsi de suite. La phrase « donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien »,

peut prêter plusieurs sens, mais elle signifie également avoir chaque jour une « vraie » conversation de cœur à cœur dans laquelle j'interagis en tant qu'être humain avec autrui. Nous avons été créés à cette fin. De même, nous avons besoin d'être étreints, aimés et dits que notre vie est précieuse. Nous tous avons besoin de nous entendre dire cela, même les sans-abris. Ceci est le défi catholique que nous avons à relever cette semaine.

**6. Temps de la prière communautaire en groupe** - Prenez un moment de silence afin de prier à l'intention des membres de votre groupe. Priez afin que le Christ soit le roi de leur vie de façon plus intense et radieuse. Cette prière peut être faite de façon spontanée par divers membres du groupe. Terminez en relisant le psaume.