

L'expérience des petites communautés paroissiales – Avent 2013

1^{re} semaine – 4 au 10 novembre

(Maximum 2 heures... mais ça pourrait être moins long)

1. Bienvenue

Écoutons trois minutes de musique tranquille et de méditation, dans la quiétude.

2. Introduction

Présentez-vous les uns aux autres si les membres de votre groupe ne se connaissent pas déjà. Que m'est-il arrivé d'intéressant cet été? Parlez-nous d'une personne intéressante que vous avez rencontré ces derniers mois. (Si le groupe se connaît bien, l'animateur ou l'animatrice peut suggérer de discuter d'un sujet plus intéressant pour les membres. Soyez bref... allouez tout au plus deux minutes par personne. Si les membres du groupe se connaissent déjà, discutez de la question suivante : « qu'est-ce qui est arrivé depuis le mois passé qui a été une bénédiction pour moi. »

3. Lectio Divina

- a) Livre 2 des Maccabées 7 : 1 – 14 (première lecture du dimanche 10 novembre)
- b) Psaume 17 (16)
- c) Évangile selon Saint-Luc 20 : 27-38 (évangile du dimanche)

Ces textes de la Bible sont un peu compliqués; j'aimerais donc que vous **lisiez mon commentaire** avant de faire la lectio. Les livres des Maccabées ont été écrits environ cent ans avant Jésus. Ils relatent une terrible lutte en Israël vers 160 av. J-C. Les Grecs, sous la direction du détestable Antiochos Épiphane, voulaient éliminer la religion juive. Ils voulaient surtout proscrire ses pratiques religieuses et ridiculiser ses activités et symboles religieux. Un grand dirigeant juif, Mattathias a réussi à agiter le peuple juif pour qu'il défende sa liberté de religion et son mode de vie. Il a lancé une bataille pour combattre les Grecs, et a fini par gagner (je vous épargne tous les détails compliqués). Dans ce texte, le roi (grec) a forcé les Juifs à commettre des actes contraires à leur religion (comme manger du porc). Les fils courageux d'une mère encore plus courageuse refusèrent. Il décida alors de les torturer, de leur couper la langue et de les tuer. Cette femme avait sept fils, qui tous, moururent, tout comme elle. Dans la lecture d'aujourd'hui, un de ses fils se réfère à la justice après la mort, la Résurrection des morts. C'était NOUVEAU dans l'enseignement des Juifs. L'Esprit-Saint révélait quelque chose de nouveau. Dans l'évangile d'aujourd'hui – pensons aux gens qui tentent de ridiculiser l'idée de la « résurrection », – Jésus confirme QU'EN EFFET, il y a résurrection du corps. Cependant, cette réalité est bien différente de tout ce que nous pouvons imaginer aujourd'hui. Nous n'en savons pas trop vraiment, mais la promesse est vraie.

1. Lisez le guide de la Lectio Divina, avant de lire le texte de la bible.

(Je préfère que les participants utilisent leur propre bible plutôt que de copier le texte)

2. Faites la Lectio Divina

4. Après la « lectio » et pendant que les gens pensent à leur service, jouez un CD de musique calme, méditative et inspirante

5. Temps de prière communautaire – ensemble

Gardez le silence un moment pour décider dans votre cœur de votre intention de prière. Terminez par une dizaine de chapelet : un Notre Père; dix Je vous salue Marie; un Gloire au Père.

Demandez à quelqu'un de lire le texte qui suit, sur les « La pratique religieuse catholique au quotidien. » (Prenez le temps d'en discuter, et, si le temps le permet, partagez vos idées à ce sujet).

La pratique religieuse catholique au quotidien : Offrande du matin

Dès que le jour parut, Il sortit et alla dans un lieu désert [...] (Luc 4:42)

En cette saison de l'avent, j'aimerais revoir certaines pratiques religieuses catholiques quotidiennes. Nous sommes nombreux à avoir oublié ce qu'étaient les exigences fondamentales de la vie catholique. J'espère donc que ceci sera un petit rappel amical.

La première pratique fondamentale survient quand vous vous tirez du lit. Ah! L'angoisse de sortir du lit! J'aime beaucoup dormir. Se lever est le tout premier acte héroïque de la journée.

Alors, que faisons-nous? On se brosse les dents? On se précipite vers le frigo? On court à la salle de bains? On remet son dentier? On remet sa tête en place? La première chose à faire est la suivante: on s'agenouille et on adore notre Créateur et Seigneur, Jésus. Cette première pratique s'intitule **l'offrande matinale de ma journée**. Alors que la journée commence, et que je m'aventure dans l'inconnu, aujourd'hui, j'ai besoin de bien faire les choses : me tourner vers le Seigneur et implorer son aide. Aujourd'hui, je lui demande de me donner des yeux pour voir, des oreilles pour entendre, et un cœur pour écouter et aimer. Cette journée m'est inconnue. Je sais ce qui s'est passé hier, mais aujourd'hui, que se passera-t-il? Bien sûr, j'ai des plans, mais ce qui arrivera pourrait être une surprise totale. Qui vais-je rencontrer? Quelles surprises la journée me réserve-t-elle? Vais-je remarquer la belle formation nuageuse que mon Père du ciel m'envoie pour me ravir? Ou serai-je trop occupé pour m'en apercevoir?

Dieu est en amour avec vous. Il ne fait pas que vous aimer. Il est EN AMOUR avec vous, et cette journée est encore une fois Sa chance de vous le faire savoir et sentir. Il y a de l'énergie dans Son amour. Il mettra des gens et des situations sur votre route qui exigeront que votre cœur soit attentif, que votre rythme de vie soit celui d'une prière et que vous déployiez votre courage. Votre journée pourrait être calme ou être la plus difficile de votre vie. Vous pourriez avoir des douleurs terribles, ou jouir d'une excellente santé. Qui sait! Vous devez être prêt. Un catholique doit être prêt, armé d'un bon cœur et d'un grand sourire, quelles que soient les circonstances de sa vie. Dieu est le lanceur. Je suis le receveur. Il lance Son amour. Je dois être assez averti pour le recevoir sous n'importe quelle forme.

Quand vous sortez du lit, je suggère que vous vous agenouilliez (ou restiez debout... ou ce qui vous convient), et offriez votre journée, dans vos paroles, mais ceci pourrait vous aider :

Cher Seigneur et Père,

Je Vous offre tout ce que j'ai et tout ce que je suis. C'est mon cadeau, je Vous le donne avec joie. Je Vous offre tout ce que je fais, tous ceux que je rencontre, toutes les situations auxquelles je fais face. Je Vous offre mon travail, ma douleur, mes luttes, ma confusion, mon rire, mes moments de détente, mes amis, et Vous offre le tout pour Votre gloire.

Je vous en prie, ajoutez tout cela au grand mystère du sacrifice de Jésus. Je joins tout ce que je fais à Son sacrifice sur la croix et à Sa résurrection, afin que moi aussi je puisse participer au salut du monde. J'aspire à construire avec Vous Votre royaume de Miséricorde et de foi.

Guidez-moi, ô Esprit-Saint, pour que je sois un témoin de l'évangile, par mes mots, mais surtout par ma vie. Aidez-moi à faire les petites choses avec beaucoup d'amour. Quoiqu'il m'arrive aujourd'hui, j'ai confiance en Vous, Seigneur. Je confie tout et chacun à Votre grande bonté et miséricorde.

Je Vous offre ma vie aujourd'hui. Prenez-la. Montrez-moi le chemin. Faites de moi la voie de Votre paix aujourd'hui. Je Vous aime, Seigneur.

Chaque jour est trop précieux pour qu'on y fasse irruption sans y penser. Chaque jour est un cadeau et il est unique. Démarrons-le, avant tout, par la prière.

Small community Advent 2013 – Week 1 November 4 - 10

(Maximum 2 hours... but it can be less)

- 1. Greetings** **Play three minutes of quiet, meditative music . Let's be still.**
- 2. Introduction**

Please present yourself, if the group does not know one another by now..... what is something interesting which happened to me this summer? Tell us about one interesting person you met in the last number of months. (If the group know each other well, perhaps the animator can suggest a question which may be of greater interest to the members) Please be brief..... 2 minutes each person. If the group already know one another, please discuss the following question: "What has happened in the last month which has been a blessing to me".

- 3. Lectio Divina:**
 - a) 2 Maccabées 7: 1 – 14 (first reading for Sunday Nov.10)
 - b) Psalm 17 (16)
 - c) Luke 20: 27 – 38 (gospel for Sunday)

These bible texts are a little bit complicated, so I would like you to **read my commentary**, before doing the lectio. The books of Maccabees were written about 100 years before Jesus. They refer to a terrible struggle in Israel around the year 160 BC. The Greeks, under the leadership of the despicable Antiochus Epiphane, wanted to wipe out the Jewish religion. They essentially wanted to outlaw their religious practices, and ridicule their religious activities and symbols. A great Jewish leader, Mattathias stirred up the people to fight for their religious freedom and their ways of life. He initiated a battle to fight the Greeks, and eventually he won (I spare you complicated details about it all). In this text, the king (Greek king) forced the Jews to do things against their religion (eat pork). The courageous sons of an even more courageous mother refused. He decided to torture them, cut off their tongues, and kill them. The lady had 7 sons, who all perished, as did she. One son, in today's reading, makes reference to a justice after death, the Resurrection of the dead. This was NEW in Jewish teaching. The Holy Spirit revealed something new. Jesus in today's gospel, when people try to ridicule the idea of "resurrection", confirms that INDEED there is a resurrection in our body. However, this reality is quite different from anything we can imagine today. We really don't know much about it, but the promise is true.

1. Read the lectio Divina guide, before reading the bible text.

(I prefer people use their own bibles, rather than us copying a text)

2. Do the Lectio Divina

- 4. After the "lectio" is ended,** and while people are thinking about their service, play a peaceful, meditative, inspirational CD of music
- 5. Time of community prayer together** Take a moment of silence to decide in your heart what intention you want to pray for. Finish with a decade of the rosary: One Our Father; ten Hail Marys; Glory
- 6. Have someone read the text below, about "Daily Catholic Religious practices". (Take some time to discuss it, and if there is time, share some thoughts about it).**

Daily Catholic religious practices: Morning offering

When daylight came, he left the house and made his way to a lonely place (Luke4:42)

This advent, I would like to revisit with you some daily Catholic religious practices. Many of us have forgotten the basics of Catholic life, and so this will be, I hope, a gentle reminder.

The first and basic practice, happens when you drag yourself out of bed! Ah! The anguish of getting out of bed. I love sleeping in bed. Getting up is the very first act of heroism of the day.

So what do we do? Brush out teeth? Head for the fridge? Rush to the bathroom? Put my teeth in? Screw my head on? The first thing to do is this: to kneel down and worship our Creator and Lord, Jesus. This first practice is called a **morning offering of my day**. As the day begins, and I step into the unknown of this new adventure, today, I need to get things right: Turn to the Lord for help. Today, ask for eyes that can see, for ears that can hear, and for a heart to listen and love. This day is totally unknown to me. I know about yesterday... but today is a question mark. Sure, I may have plans, but what will actually happen may be most surprising. Who will I meet? What surprises will I encounter? Will I notice the beautiful cloud formation sent to delight me, by my Father in heaven. Or will I be too busy to see it?

God is in love with you. He does not just love you. God is IN LOVE with you, and this day is His chance once again to make you know and feel this. There is energy in His love. He will place people and situations in your path that will require your heart to be attentive, your pace of life to be prayerful and your courage to be mustered. You may have a quiet day, or it may be the most difficult day of your life. You may have terrible physical pain, as you may enjoy great health. Who knows! You must be ready. A Catholic must be ready and armed with a gentle heart, a ready smile, no matter what life throws at him. God is the pitcher. I am the catcher. He pitches His love. I must be aware enough to receive it in all its various forms.

When you get out of bed, I suggest you kneel (of stand... or whatever suits), and offer your day, in your own words, but this may help:

Dear Lord and Father,

I offer you all that I have and all that I am. It is your gift, I gladly give it to you. I offer you all that I do, all the people I meet, all the situations I will face. I offer my work, my pain, my struggles, my confusion, my laughter, my moments of relaxation, the friends, and give it all to you for your glory.

Please join all of this to the great mystery of Jesus' sacrifice. I join all that I do to His sacrifice on the cross and the Resurrection, so that I too can participate in the saving of this world. I seek with you to build your kingdom of Charity and faith.

Guide me, O Holy Spirit, to be a witness to the gospel, through my words, but especially by my life. Help me to do little things with great love. Whatever happens to me today, I trust you Lord. I entrust everything and everyone to your great kindness and mercy.

I offer you my life today. Take it. Lead me. Make me a channel of your peace today. I love you Lord.

Each day is too precious to simply be barged into mindlessly. Each day is a gift, and is unique. Let's treat it, first thing, with prayer.